

# SCHLAFEXPERTE SIEGBERT DUTZI



**MITTWOCH 24. MÄRZ 2010**

## **„ DER SCHLAF – DAS GEHEIMNISVOLLE DRITTEL UNSERES LEBENS“**

Schlafexperte Siegbert Dutzi informiert über die neuesten Erkenntnisse aus der Schlafforschung. Dabei werden die Zusammenhänge zwischen Ernährung, Bewegung und Ruhen erklärt.

Eine Befragung von 70.000 Deutschen hat gerade ergeben, dass mehr als 90% gelegentlich oder sogar immer am Morgen von Rückenschmerzen geplagt sind.

Was sind die wahren Ursachen und wie kann man dagegen vorgehen? Lassen Sie sich von vielen neuen Erkenntnissen überraschen und stellen Sie Siegbert Dutzi im Hause Martin Körner Raum und Design, Wurmbergstraße 5 in Sindelfingen Ihre persönlichen Fragen.

## **KURZVORTRÄGE**

**JEWELS UM 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 UND 19.00 UHR.**

**DAUER CA. 20 MINUTEN. KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH.**

Im Anschluss beantwortet Herr Dutzi gerne Ihre Fragen bei einem persönlichen Gespräch.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und laden Sie herzlich zu den Kurzvorträgen ein.

**MARTIN KÖRNER  
RAUM  DESIGN**

Wurmbergstraße 3-5 • 71063 Sindelfingen  
Tel. 0 70 31-81 10 09 • [www.bettdesign.de](http://www.bettdesign.de)